



केन्द्रीय विद्यालय संगठन / KENDRIYA VIDYALAYA SANGATHAN
(Min. of Education, Govt. of India)
18-संस्थागतक्षेत्र / 18-Institutional Area
शहीदजीत सिंह मार्ग / ShaheedJeet Singh Marg
नई दिल्ली- 110016 / New Delhi - 110016
Tel: 26858570, Fax No. 011-26514179
www.kvsangathan.nic.in
E-mail ID- dcsportscellkvshq@gmail.com

F. No. 110355/01/2024-25/KVS(HQ)/Sports/Yoga- 10th IDY/3162-3168/ Date - 06/06/2024

उपायुक्त / निदेशक

ई-मेल केवल

केन्द्रीय विद्यालय संगठन / जीएट्स (ZIETs)

समस्त संभाग

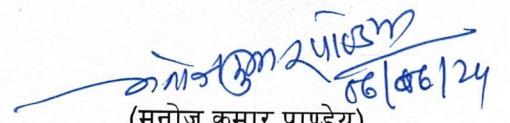
विषय :- 10^{वें} अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) 2024 के अंतर्गत केन्द्रीय विद्यालयों में विभिन्न गतिविधियों के आयोजन / प्रतिभागिता के संबंध में:-

महोदय / महोदया,

केविस(मुख्या.) के पत्र F. No. 110355/01/2024-25/KVS(HQ)/Sports/Yoga- 10th IDY/ 3150-3155/ Date - 05/06/2024 के क्रम में 10^{वें} अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) 2024, दिनांक 21 जून 2024 के कार्यक्रम हेतु रूपरेखा (Action Plan) आपके क्रियावदन हेतु प्रेषित की जाती है। इस कार्यक्रम के आयोजन हेतु आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा जारी नवीनतम सामान्य योग अभ्यासक्रम (Latest Common Yoga Protocol) का अवलोकन करें (संलग्न)।

इस संबंध में आपसे अनुरोध है कि आप अपने संभाग के अधीन समस्त केन्द्रीय विद्यालयों को आवश्यक निर्देश जारी करने का श्रम करें तथा कार्यक्रम के आयोजन एवं प्रतिभागिता की जानकारी/रिपोर्ट पूर्व में प्रेषित प्रारूप(Annexure-A) में भरकर (छायाचित्रों / विडियो सहित) दिनांक 21/06/2024 को शाम 5:00 बजे तक ई-मेल dcsportscellkvshq@gmail.com के माध्यम से इस कार्यालय को प्रेषित करें।

भवदीय,


(मनोज कुमार पाण्डेय)

सहायक आयुक्त (खेलकूद)

संलग्न: यथोपरि।

प्रतिलिपि:

1. निजी सचिव, आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन (मु.), नई दिल्ली को सूचनार्थ।
2. निजी सहायक, संयुक्त आयुक्त (प्रशिक्षण), केन्द्रीय विद्यालय संगठन (मु.) नई दिल्ली को सूचनार्थ।
3. निजी सहायक, वैध राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय, आयुष भवन, नई दिल्ली को सूचनार्थ।
4. श्री सुमित कुमार सिरावता, अनुभाग अधिकारी (KVS) शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार, शास्त्री भवन नई दिल्ली को सूचनार्थ।
5. श्री सुनील कुमार, अवर सचिव, स्कूल शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार को सूचनार्थ।
6. अनुभाग अधिकारी (IS.4 Section) स्कूल शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार को सूचनार्थ।

केन्द्रीय विद्यालय संगठन(मुख्या.) नई दिल्ली

(राष्ट्रीय खेल विभाग)

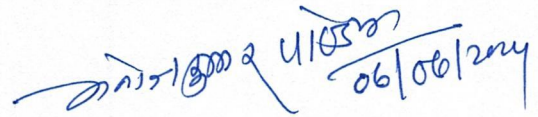
10^{वें} अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024

(कार्यक्रम की रूपरेखा – Action Plan)

एक दिवसीय योग दिवस कार्यक्रम के अंतर्गत दिनांक 21 जून, 2024 को आयोजित किये जाने हेतु कार्यक्रम की रूपरेखा -

दिनांक/दिन	योग कार्यक्रम / गतिविधियां (Online/Offline)	प्रस्तुति क्षेत्र एवं समय सीमा (सुविधानुसार)
21/06/2024 (शुक्रवार)	i) Mass Demonstration (Yogasana, Surya Namaskar with Mantras) by the Students / Staff / Parents at Vidyalaya/ Office on 21 st June 2024, where standard cut outs / Quotations (Digital photos of Iconic Personalities / Historical places/ Previous demo by the Children) shall be made and placed in the venues of Demonstrations.	सामूहिक प्रदर्शन प्रातः (8.00 से 9.00 बजे) अथवा भारत सरकार द्वारा निर्धारित समयानुसार
	ii) Seminar/Workshop on Yoga History, Importance of Yoga, Basic Asanas, Surya Namaskar and its importance/ benefit in daily life. (by eminent personality in field of Yoga)	11.00 AM to 12.00 Noon

निर्देश: केन्द्रीय विद्यालय संगठन(मुख्या.) द्वारा तैयार इस एक दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन समस्त विद्यालयों/कार्यालयों में शारीरिक शिक्षा शिक्षक/योग प्रशिक्षक/योग विशेषज्ञ/योगाचार्य के सहयोग से सामान्य योग अभ्यासक्रम (Common Yoga Protocol) का पालन करते हुये किया जाना है तथा इस आयोजन के वीडियो/फोटो बनाकर संबन्धित विद्यालय/संभाग की वेबसाइट पर प्रदर्शित किया जायेगा। प्रत्येक संभागीय कार्यालयों द्वारा विद्यालयों से संकलित किये हुये उत्तम गुणवत्ता के एक से दो फोटो/वीडियो चयनित कर केविस (मुख्यालय) के राष्ट्रीय खेल प्रकोष्ठ एवं प्रकाशन प्रकोष्ठ (dcsportscellkvshq@gmail.com & assistanteditor.kvs@gmail.com) को सांझा किये जायेंगे। इन चयनित वीडियो/फोटो को प्रकाशन प्रकोष्ठ/ईडीपी प्रकोष्ठ (मुख्यालय) द्वारा केविस(मुख्या.) की वेबसाइट/ social media आदि पर प्रदर्शित किया जायेगा।



Assistant Commissioner(Sports)